

L'IMPORTANCE D'UNE BONNE ALIMENTATION

LAISSE TA NOURRITURE ETRE TON REMEDE – Hippocrate

Rien n'est plus important pour la vie quotidienne de nos chiens qu'un régime alimentaire sain. Leur nourriture doit apporter les éléments indispensables à une bonne force vitale et à une santé excellente. Le métabolisme, la croissance et la guérison ne peuvent pas se faire de façon optimale sans l'énergie appropriée provenant de la qualité de la nourriture ingurgitée.

Tous les principes de base de la nutrition et de la physiologie humaines s'appliquent également à nos chiens. Un bon régime alimentaire se compose d'aliments sains (préférentiellement biologiques) et très variés. Le bœuf, la volaille, le poisson, les légumes et les fruits devraient tous faire partie de ce régime. Tous les aliments, à petites doses, conviennent. Limiter le régime alimentaire de votre chien à une catégorie unique, qu'elle soit commerciale ou fait maison, pendant toute sa vie, pourrait entraîner des déficiences nutritionnelles et donc une mauvaise santé.

N'importe quelle compagnie de nourriture pour chiens rencontrant les standards minimums peut afficher « 100% complet et équilibré ». Bien que cette nourriture « parfaite » puisse sustenter votre chien, une nourriture unique ne peut être complète et équilibrée pour tous les chiens.

L'alimentation idéale pour chaque espèce est celle sur laquelle s'est bâtie son évolution. C'est un fait simple et irréfutable. Les chiens et les chats sont des carnivores, mais seulement les chats sont nécessairement carnivores. Ils se sont adaptés (sous notre gouverne) à un régime basé sur les grains. En revanche, l'alimentation idéale pour un carnivore se compose de viande crue, provenant de la proie chassée, et possiblement des quelques grains et légumes (contenus dans son estomac). Les puissants enzymes et micro-organismes (probiotiques), qu'on trouve dans le contenu de l'estomac de la proie, sont indispensables à la bonne digestion et à l'assimilation des nutriments. Dans le cas d'une alimentation imparfaite, nous devons ajouter ces catalyseurs de la santé dans la nourriture de notre animal.

Jumelé à un régime de viande crue, les ancêtres de nos chiens ont aussi vécu des périodes de jeûne forcé dû au manque de proies. Il est donc tout à fait normal et même sain d'alterner des cycles d'abondance de nourriture à d'autres de pénurie. Jeûner est bénéfique car cela permet à l'organisme de se reposer, de se désintoxiquer et de guérir. Moi, je fais jeûner mes chiens une fois par semaine. Le jeûne a été même utilisé pour aider les gens souffrant d'arthrite et d'athérosclérose.

Les viandes crues d'aujourd'hui sont l'ombre lointaine de celles que les carnivores mangeaient jadis pour survivre. De nos jours les antibiotiques, les hormones, les pesticides et les polluants bactériens sont présents dans la plupart des viandes et des

volailles élevées commercialement. Donner à votre chien de la viande ou de la volaille crues et biologiques est de loin la meilleure alternative.

De la nourriture pour chiens contenant des ingrédients de très haute qualité et qui est entreposée convenablement peut également être à la base de l'alimentation nos chiens. On peut la compléter en ajoutant des légumes frais (cru, en jus ou cuits vapeur), des fruits frais et de la viande. Par contre, la plupart des chiens seront en très bonne santé si leur alimentation est totalement basée sur des aliments frais. Dans certains cas, les problèmes tels que les allergies et l'épilepsie peuvent être traités en arrêtant tout simplement la nourriture commerciale.

Donnez plusieurs repas par jour. Un seul repas copieux n'est pas adéquat et pourrait prédisposer à la torsion de l'estomac. Des repas plus petits et partagés sont meilleurs pour l'organisme. La nourriture en croquettes devrait être laissée à tremper à l'avance. En plus de favoriser la sortie des gaz contenus dans les croquettes, le trempage facilite l'hydrolyse (digestion par fixation d'eau) avant l'ingestion de l'aliment.

Les aliments frais devraient être utilisés pour améliorer, ou dans certains cas remplacer, la nourriture commerciale. Avec les conseils de votre vétérinaire (ou encore mieux avec ceux d'un expert en nutrition canine), vous pourrez formuler un régime alimentaire pour votre chien totalement fait maison. Dans la plupart des cas, une alimentation fraîche et saine pourra soulager plusieurs problèmes médicaux. Si la nourriture commerciale est la composante principale du régime alimentaire de votre chien, donnez-lui la meilleure qualité abordable. Dans ce cas, des suppléments pourraient être nécessaires.

Notez : l'information fournie ici est complémentaire à celle fournie par votre vétérinaire ou expert en nutrition canine. Rien ne peut remplacer l'historique médical de votre chien et l'examen physique pratiqué par votre vétérinaire.